

CURRICULUM DEPORTIVO

Asunción Yanguas Quesada

DATOS PERSONALES:

María Asunción Yanguas Quesada (5/11/1976)

36 años.

E-Mail: asunción@mirandoalsur-aventura.com



- **Técnico Deportivo de Montaña (TD1)**
- Propietaria de la empresa **Mirando al Sur, S.L. Guía de montaña y profesora en cursos**
- **Licenciada en Ciencias Ambientales**
- **Diplomada en Enfermería**

DATOS DEPORTIVOS:

- Miembro del **Equipo Nacional Femenino de Alpinismo de la FEDME** (Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada) en la promoción 2009-2011.
- **3ª clasificada en la Copa Andaluza de Esquí** de Montaña 2012.
- Primera clasificada en la categoría de promoción femenina en el CAMPEONATO ANDALUZ de Escalada Deportiva 2005
- Asistente al curso de BIG WALL en Septiembre del 2006 impartido en PEÑA PUERTA por Cecilia Buil.
- Segunda clasificada en la categoría femenina del campeonato de escalada en bloque VILLA DE TORREDELCAMPO 2008.
- Apertura de vías de deportiva en el Sector R8 del Salto de la Cabra y sector Vía Láctea en Recuchillo.
- Monitora en el curso de Técnicas Invernales (2 días) en S.Nevada para la empresa Multiocio y Gestión , S.L
- 3ª Clasificada en el campeonato de Bulder de "Navalameca 2010"
- 2ª clasificada en campeonato de escalada en bloque "Villa de Torredelcampo" 2011
- 3ª clasificada en la Carrera de esquí de montaña "XI Trofeo la Ragua" 2011
- Nivel D de esquí alpino
- Nivel intermedio de esquí de travesía
- En escalada artificial:
 - Máximo grado realizado: A2+ en caliza y A2 en granito (Año 2007)
- En escalada deportiva:
 - Máximo grado encadenado a flash: 7a
 - Máximo grado encadenado ensayado: 7c
- En escalada de autoprotección:
 - Máximo grado encadenado en granito: 6b
 - Máximo grado en caliza: 6b+ a vista
- Máximo grado encadenado en hielo: 4+

ALGUNAS DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS A DESTACAR:

ESCALADAS INVERNALES:

KARAKORUM PAKISTANÍ :

Apertura de 3 rutas a 3 Picos Vírgenes:

1. Las damas primero (Ladies First) (850m,6c+ (6b obligado)) en Hushe (4010m)
2. Spanish System (very good system) al Baushul Peak (5610m)
3. Sebas Tower (Cholou Peak) (6200m) por la Arista Noroeste "Cumbre Monzónica" (900,D+,IV,75º)

CHAMONIX:

- Aguille de Peigne (3192m) por la arista de Papillons (V+/A0)
- Aguille de Midi (3842m) por la Arista de los Cosmiques (II,AD,4a)
- Triangulo de Tacul (3970m) por la Goulotte del Serac (180m,III,4) cogiendo la variante hacia la Chéré por vía de mixto total (350m)

SIERRA NEVADA:

- Vía "Las llambrias" (200m,D+) a los corrales del Veleta.3396m
- Canuto Norte del Veleta (250m,D). año 2008.
- Diagonal Norte del Veleta (AD+)
- Normal al Veleta (PD) con esquís
- Corredor Central Norte del Mulhacén 3482 m (500m,AD+). Año 2005.
- Normal al Mulhacén (PD)
- Corredor Central Norte de la Alcazaba 3371 m (800m,AD+). Año 2006
- Apertura de variante en los corrales del Veleta (sin nombre) (200m,AD+)
- Apertura de variante de entrada al cresteo del Cartujo 3152 m. (sin nombre) (AD)
- Subida al Cartujo con esquís.
- Arista Norte al Cartujo (AD/IVº, 1500m)
- Normal al Horcajo 3182 m (PD)
- Normal a Elorrieta 3180 m (PD)
- Normal a Puntal Caldera 3225 m (PD)
- Normal al Caballo 3015 m (PD) con esquís.
- Normal al Morrón San Juan con esquís
- Normal al Hornillo con esquís
- Canuto Norte de los Machos 3327 m, (PD,250 m)
- Los Machos por la normal con esquís
- Pico Salón. 3325m por la Norte Diagonal (AD)

PICOS DE EUROPA:

- Corredor Central Norte al Friero 2448 m (1000m,D+)
- Corredor Central Sur a Peña Ubiña 2414 m (AD)

PIRINEOS:

- Gran Diagonal a Peña Telera 2764 m (AD+)
- Bisaurín (2669 m) por la vía normal con esquís
- Bisaurín por el Corredor Este con esquís.
- Vía Leandro Arbeloa (700m, MD+) a la Peña Forato.
- Corredor Insero al Pico del Mig de la Tallada (2752 m) (500 m,Dinf)
- Arista Los Murciélagos al Aspe (2640m) (350m,Dinf,IV+)
- Clásica a la Aguja de Al Jean Sante del Midi Oussou (500m)
- Arlauc-Soriac (600m,MD+) al Vignemale
- Arista Sur a la Arreillie (2740m)
- Castanesa (2900m) por la Ruta Normal con esquís.
- Corredor M^a José Aller (Dsup,650m) a la Peña Telera (2764m)

CIRCO DE GREDOS:

- Normal al Almanzor 2592 m (AD)
- Vía Norte al Almanzor (D)

ESCALADAS EN HIELO:

- ECRINS FRANCESES:
 - Davidoff (200m,II,5) (cordada femenina)
 - Les nains de Ravines (300m,IV/4) (cordada femenina)
 - Sombre de Heros (100m,V) (cordada femenina)
 - Les formes du Chaos (300m,IV) (cordada femenina)
 - Iznogood (60m,II/3). Año 2006
 - Bisonours (230m,III/4). Año 2007
 - Fracastorus (200m,III/3+). Año 2006
 - Cascade de Eysserennes (200m, III,3+). Año 2006
 - Holiday on ice (Y branche de gauche) (250m,II+/3+). Año 2006
 - Le Y (branche de droite) (250m,II+/3+) año 2007
 - Easy raider (70m,II/3). Año 2007
 - Cascade de Caphouse de droite (100m,III/4). Año 2007
 - Ravin du pissa (70m,I/3). Año 2007.
 - Cascade de Bourget (40m,II/4) en Cervieres.
- KANDERTENG (SUIZA):
 - Cascadas de grados 3+ y 4. Año 2006
- BIELSA (PIRINEOS):
 - Du lard et du cochon (180m,II/3+). Año 2005
 - Resaltes superiores (20m,3). Año 2005
- GREDOS (AVILA):
 - La columna de Hercules (70m,4)
 - Chachi falls (25m,3+)
- Cascadas de corta longitud en el Puerto de Tarna (Picos de Europa) y en Sierra Nevada y Benasque (Ardonés)

ESCALADAS ESTIVALES:

MARRUECOS:

- Mgun, ruta normal (4068 m)
- Diferentes rutas de Taghia:
- Baraka (685m,7b) (6b obligado)
- Au nom de la reforme (340m,6c) (6b obligado)
- Belle et Berbere (300m,6b+) (6^a+ obligado)

YOSEMITE:

- Half Dome 8842 *feet*, ruta normal. Año 2007
- Primeros largos (140 m) de Lurking Fear del Capitan. Año 2007
- Primeros largos (140 m) de Prow del Washintong Columms. Año 2007

INDIAN CREEK (UTAH):

Diferentes vías de hasta 5.10 de autoprotección y técnica de empotre.

VALLE DEL ORCO (ITALIA):

Diferentes vías de técnica de empotre de fisura y autoprotección de hasta 5.10.

PICOS DE EUROPA:

- Espolón Sur del Jisu (600 m,6a/A1)
- Vía Pidal-Cainejo al Pico Urriello 2518 m (450m,V)
- Vía Martinez-Somoano (150m + trepada de anfiteatro, V-) al Pico Urriello (2518m)
- Vía Leiva (500m,6b/A1) al Pico Urriello
- Vía Cepeda (350m,V+) al Pico Urriello.

SIERRA NEVADA:

- Vía Paco-Pepe de los Corrales del Veleta 3396 m (200m,V+). año 2007
- Vía Extraplomos de los Corrales del Veleta (200m, 6c). año 2007
- Vía Silvia (200m, 6a) de los corrales del Veleta
- Vía del Jota (200m,V+/A0) de los Corrales del Veleta
- Arista Norte a Juego de Bolos (3022m) AD

PIRINEOS:

- Aneto 3404 m , ruta normal (PD)
- Monte Perdido 3355 m , ruta normal (PD)
- Vía Les Enfant de la Dalle (950m,6a+), al Dent d'Orlu (2222m). año 2006
- "Pasaje final" en la pared de Bones (180m,6^a)
- Susana (6b+,150m) a la Sierra de Cantabria.
- "Chemi" (6^a,160m) a Dos Hermanas (Navarra)
- Arista Salemques-Tempestades(1500m,MD) al Aneto (3404m)
- Cima Margalida (3241m) por las Salemques
- Torre de Salemques (3111m) por las Salemques
- Tempestades (3290m) por las salemques
- Punta Brecha de Tempestades (3274m) por la Salemques
- Espalda del Aneto (3350m) por la Salemques.
- Supertramp a la pared de las Bagasses (200m,V+)

- El reino de Camalot al Turbon (130m,6b+)

ZONA CENTRO:

- **CIRCO DE GREDOS:** Primer hermanito, segundo hermanito, tercer hermanito, el Cerro de los Huertos, La Campana, Ameal de Pablo
- **VILLAREJO:**
Esteban-Altieri (180m,V+) (cordada femenina)
- **GALAYOS:**
Vía Undergrown + Chimenea directa al Torreón (120m,6a)
Vía directa sur al Torreón (160m,V). año 2006
Vía Oeste a la Aguja Negra (300m,V+)
Vía Oeste al Pequeño Galayo (120m,V+). Año 2006
Vía Sur al Pequeño Galayo (120m,V+). año 2007
Vía Cuña-Rivas a la aguja Maria Luisa (160m,V+). Año 2006
Vía Murma-diedro Malagón al Torreón (120m,V+). Año 2006
Vía El Gran Diedro al Gran Galayo (110m,IV) (cordada femenina). Año 2007
Vía El Diedro Ayuso a la Punta Maria Luisa (170m, 6b) (cordada femenina).
Atalaya (6b+)
- **PEDRIZA:**
Sur del Yelmo por la vía Mairal (IV+)
El Pájaro por la Oeste (V+) y por la Sur (V+)
- **PICO DE LA MIEL (LA CABRERA)**
Variante de la Chocolate (6a,150m) cordada femenina
Espolón Manolín (V+,200m)
Altieri (6a, 150m), cordada femenina

LEVANTE:

- **MONSERRAT:**
“Martinez-Sanchez” a la pared del Diablos (330m,V+/A1 o 7a)
- **PUIG CAMPANA:**
Vía Los Higinios (500m,V+)
Espolón Central (400m,V+). Año 2008.
- **PEÑON DE IFACH:**
Diedro UBSA (250m,6a). año 2008.
- **PARED NEGRA (ORIHUELA):**
Derecha del Espolón (150 m,V-)(cordada femenina) Año 2008
- **SIERRA DE ESPUÑA (VALLE DE ESPUÑA):**
Vía Carrillo-Cantabelle (210m,D+,V+)
Vía Carnaval (175m,MDsup,6b) (cordada femenina). Año 2004
Chochos voladores (180m,6b+) cordada femenina

MALLOS DE RIGLOS:

- Los Volaos (V+)
- Pisón (V+)
- Normal al Puro (6b/A0)
- Normal a Peña Sola de los Mallos de Agüero (180m,6a+) (cordada femenina)
- La Murciana al Pisón (350m,6c)
- Pany Haus al Pisón(300m,6a+)
- La Fiesta del Biceps a la Bisera (240m,7a)
- La Rabadá-Navarro al Fire (370m,MD+/Ae)
- La Choperior (300m,6c) cordada femenina
- La caída de los Dioses al Pisón (150m,6b)

PAREDES ANDALUZAS:

- TAJOS DE LAS ALCANDORAS (JAEN):
 - Apertura de la vía Mininos (200m,7a+)
 - Apertura de Poker de Ases (120m,6b+)
 - Apertura de la variante Triple Indirecta y primera ascensión (215m,6b)
 - Apertura y primera repetición de la vía KAMASUTRA (250m,6a/A1 ò 7a). Se comenzó su apertura en el año 2007 pasando 2 noches en pared en los primeros 150m, pero se ha finalizado en el año 2008.
 - Apertura de la vía El Temor de Dios (45m,6b+). Año 2006.
 - Treintagenarios (200m,7a). Año 2006
 - Chinetas (215m,6b/Ae2) (cordada femenina). Año 2007.
 - San Mateo (120m,6b+). Año 2008
 - Las Chovas (180m,6a+/A0) **en SOLITARIO**
 - Supergato (180m,6a/A1). Año 2007
 - Espolón de los Granainos (160m,6a)
 - Pilar de la Maria Luisa (200m,6a+). Año 2005
 - Diedro del Sol (120m,6a/6a+) (cordada femenina). Año 2005
 - Tucán (200m,6c) (cordada femenina). Año 2008.
 - Marionetas (200m,7a). año 2006
 - Carlitos (120m,6b). Año 2007
 - Santa Isabel (120m,V/A1). Año 2007
 - Espolón Jony Walter (120m,7a)
 - Aguja del Pantano (150m,V+/A2). Año 2005
 - Enemigos (150m,6a/A1). Año 2005
 - Espolón de la concordia (7a)
 - La nevera voladora (180m,V+/A1).
 - El Diedro Yo-yo (135m,6b+)
 - Primera repetición del diedro Zeppelin (150m,6b)
 - La Judas (120m,6b+)
 - Generalife (200m,6b+)
 - Menague a trois (150m,6a+)
 - Manolo el manco (200m)
 - La familia Messia (200m)
 - Directa Petete (200m,6a)

- TAJOS DE LA VIRGEN (GRANADA):
 - Espeluznante (150m,6b) (cordada femenina). Año 2005
 - El enanito feliz (140m,6b). Año 2006
 - Orión (160m,7a)
 - Ecografía (150m,6b+)

- SALTO DE LA CABRA (JAEN):
 - La metro (140m,6b+) (cordada femenina). Año 2008.
 - El Padrino (140m,7a). año 2007
 - Clásica de los techos (100m,A1+). Año 2007

- BARRANCO FUERTE (ALMERIA):
 - La Pepa (120m,6c+). Año 2007